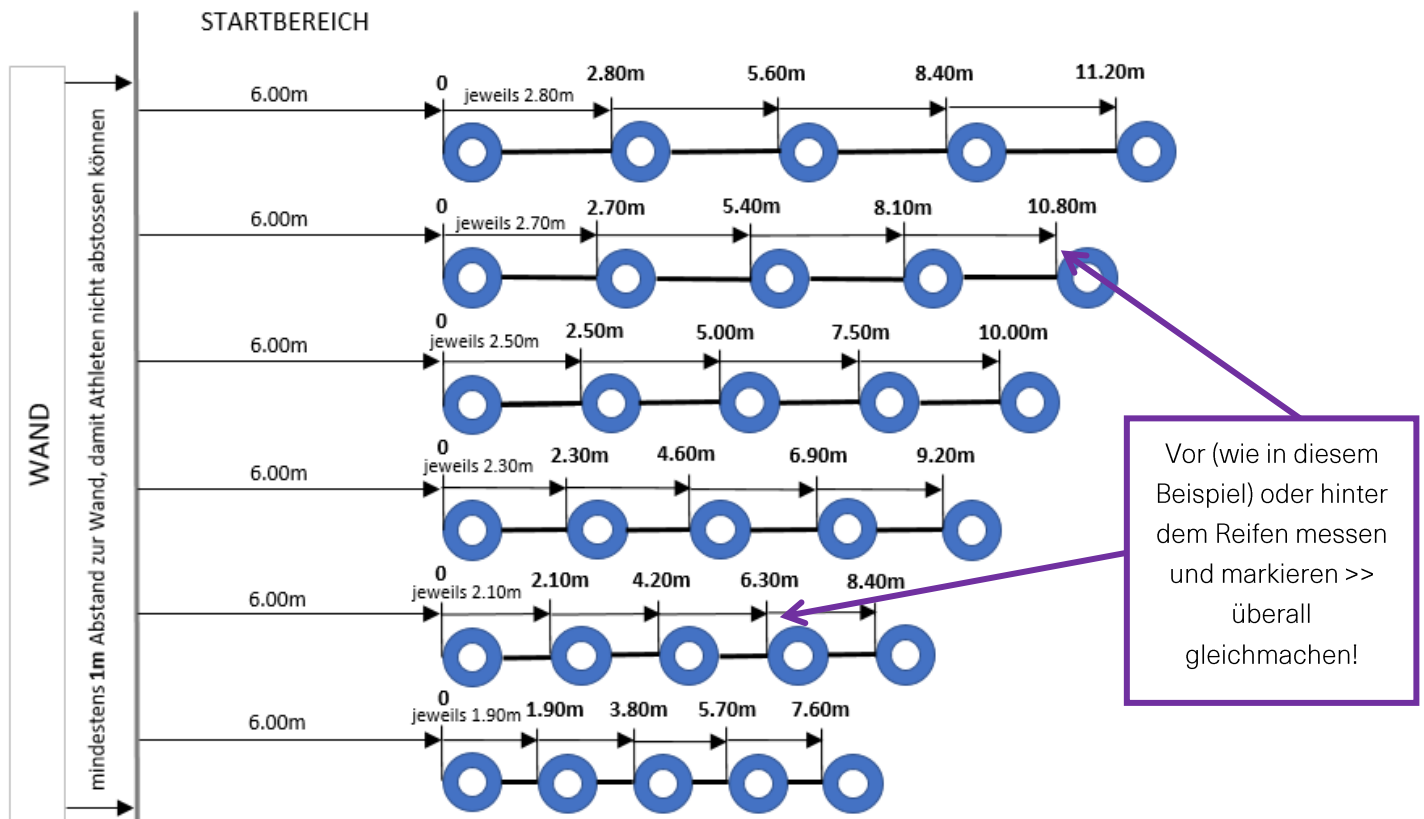


„Mehrfachsprung-Challenge“

U14 (12-13 jährig)

Aufbau



Wichtige Punkte

- 5 Reifen pro Bahn
- Laufsprünge → ein Fuss in jeden Reifen
- Die Reifen dürfen nicht berührt werden
- Anlauflänge: max. 6m
- Die Reifen müssen überwunden werden → Kind muss den letzten Reifen komplett verlassen

To Do's

- Kinder über Regeln informieren (Berührung = Fehlversuch, etc.)
- ☺/☹-Tafeln gut sichtbar hochhalten

Ablauf

- Die Athleten absolvieren alle zuerst den ersten Versuch. Nachdem alle den ersten beendet haben, absolvieren alle ihren zweiten Versuch.



Reglement

„Mehrfachsprung-Challenge“	Wertung	Material	Helfer(innen)
Verschiedene Bahnen à je fünf in regelmässigen Abständen am Boden liegenden Reifen müssen mit Laufsprüngen (ein Fuss im Reifen) überwunden werden. Aus dem letzten Ring muss nochmals mit einem Fuss abgesprungen werden (Landung auf einem oder mit zwei Füssen im letzten Ring ist nicht erlaubt). Jedes Teammitglied wählt aus, auf welchen Bahnen es die „Mehrfachsprung-Challenge“ absolvieren will. Alle haben zwei frei wählbare Versuche. Der Versuch ist nur gültig, wenn die Reifen nicht berührt werden. Anlauflänge Organisator: Min. 3m - max. 6m gewährleisten (optimal 6m) Anlauflänge Teilnehmende: In dem vom Organisator zur Verfügung gestellten Anlauf frei wählbar.	Es werden je nach Bahn 1 bis 6 Punkte vergeben. Der bessere Versuch jedes Teammitgliedes zählt für das Teamergebnis.	30 Gymnastikreifen pro Anlage ©/©-Tafeln	1 Startordner 1 Schreiber 1 Kontrolleur