

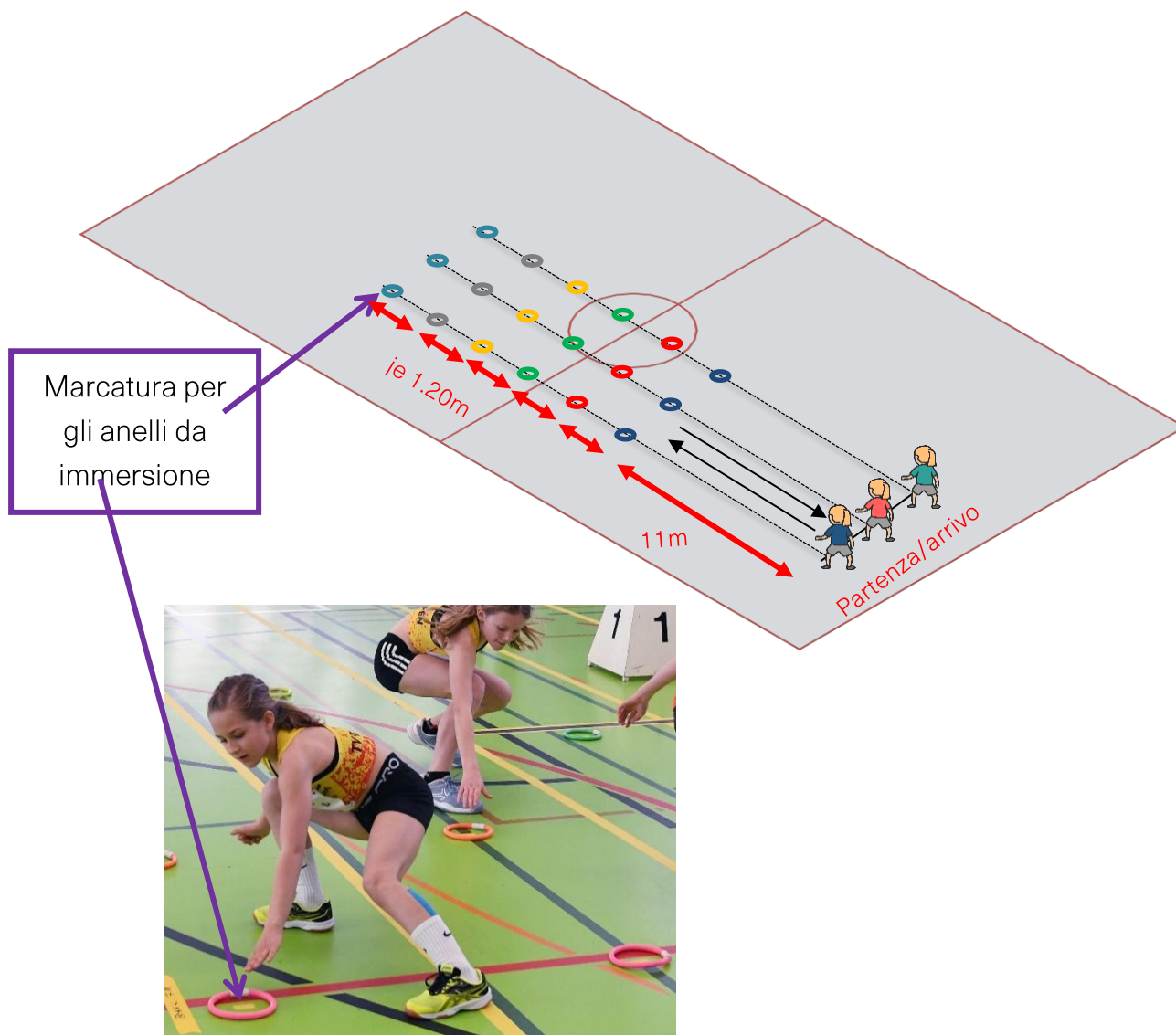
U12

SPRINT

„Scatto dell'anello“

U12 (10-11 anni)

Infrastruttura

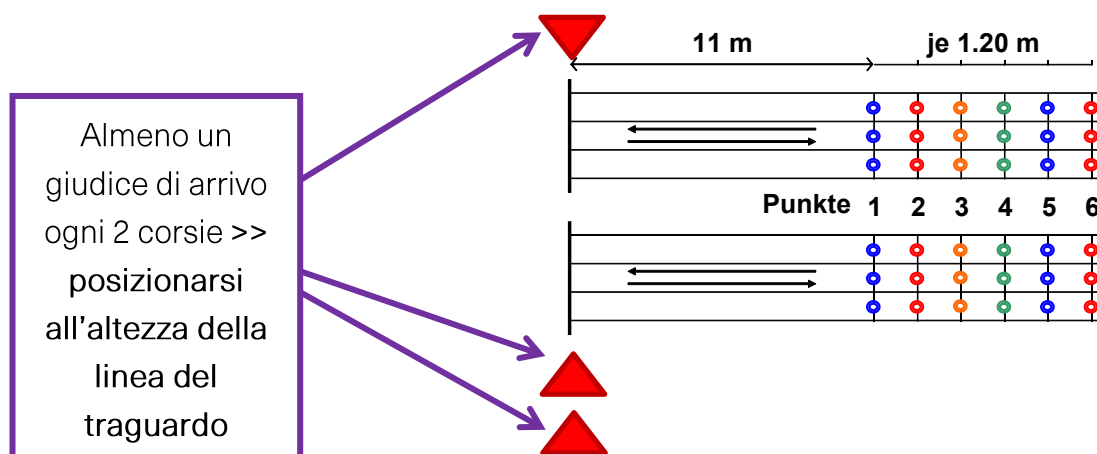


Punti importanti

- Sette secondi
- Due tentativi
- Partenza falsa → vedi To do's
- Il tentativo migliore conta per il risultato di squadra
- I giudici di gara si posizionano parallelamente alla linea di arrivo, con una visuale libera su di essa

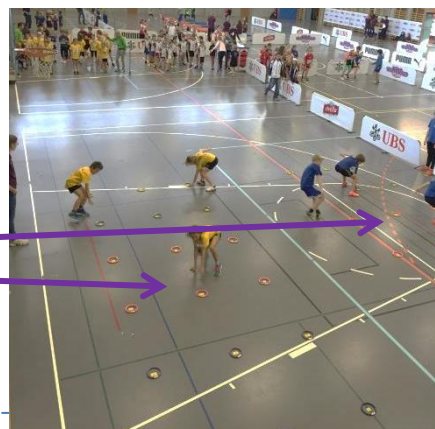
To do's

- Informare gli atleti a proposito del comando di partenza: «Ai vostri posti, pronti, via!»
- Informare gli atleti sulla regola per le partenze false → vale una partenza falsa per atleta. La seconda partenza falsa dello stesso atleta porta alla squalifica per il tentativo corrispondente
- Almeno un giudice di arrivo ogni 2 corsie, di lato all'altezza della linea del traguardo

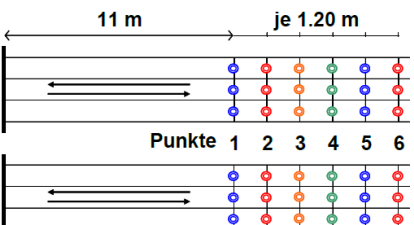


Svolgimento

Due postazioni → due squadre corrono insieme



Regolamento

„Scatto dell’anello“	Valutazione	Materiale	Aiutanti
Gli sprinter hanno sette secondi per recuperare un anello ad una distanza a loro scelta. Se l’anello viene portato “a casa” nel tempo previsto si ottiene un punteggio che può variare fra 1,2,3,4,5 o 6 punti, altrimenti non vengono assegnati punti. Ognuno ha due tentativi. Vengono preparate 2 postazioni, così che due squadre corrono contemporaneamente. Comando di partenza: il comando di partenza è «Ai vostri posti, pronti, via!» Regole per la partenza falsa Una partenza falsa deve venire richiamata e ripetuta. È consentita una partenza falsa per atleta. La seconda partenza falsa dello stesso atleta porta alla squalifica per il tentativo corrispondente.	Per il punteggio della squadra viene conteggiato il tentativo migliore  Punkte 1 2 3 4 5 6 Deve essere presente al minimo un giudice all’arrivo per ogni due corsie (ottimale sarebbe un giudice ogni corsia). I giudici all’arrivo devono stare di lato all’altezza del traguardo (non frontali).	Nastro adesivo Anelli da immersione (2 x 18) Apparecchio acustico per la misurazione del tempo	1 starter/controstarte r 2 responsabili di partenza [fanno anche da segretari] Almeno 3 giudici all’arrivo (idealmente 6)