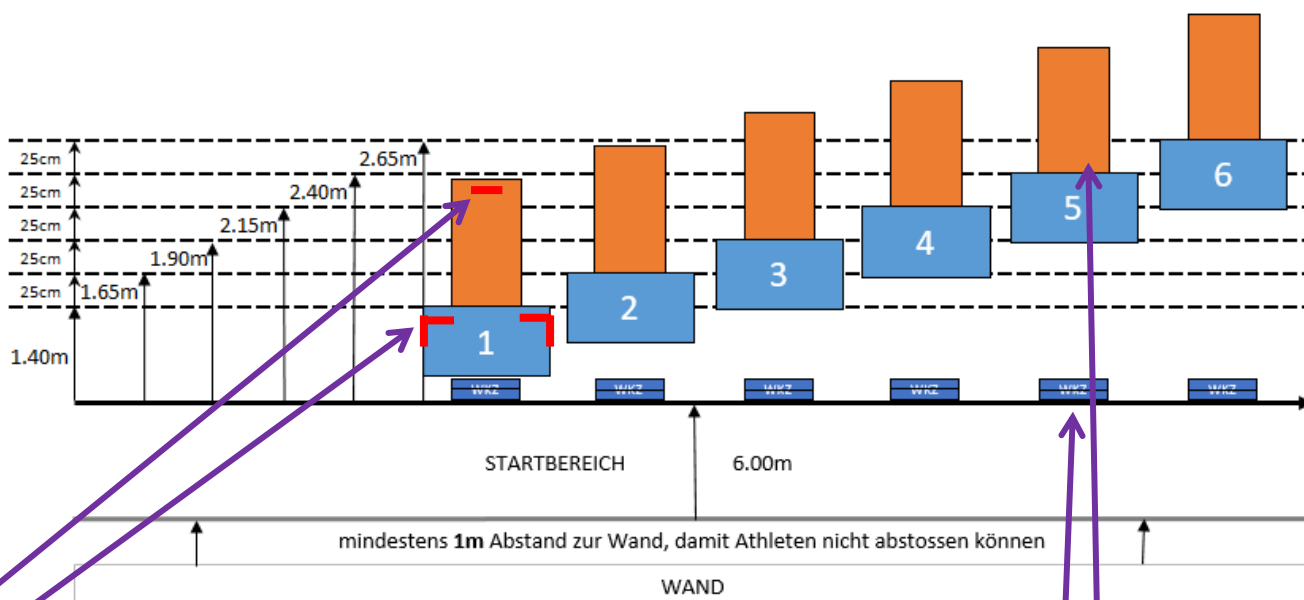


„Saut Weltklasse Zürich“

U10 (7-9 ans)

Mise en place

Marquer les coins et bords des tapis avec du ruban adhésif, si jamais ils se déplacent

Les distances comptent depuis la ligne d'appel devant l'obstacle au tapis visé (orange):

Points importants

- Chaque athlète choisit le couloir où il veut s'aligner
- Deux essais
- Il ne faut pas toucher l'obstacle, ni le tapis bleu
- Longueur de l'élan : max. 6m

To Do's

- Informer les athlètes du déroulement
- Lever les panneaux ☺/☹ visiblement

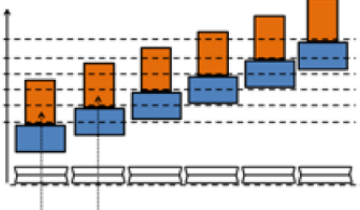
Ne pas toucher l'obstacle,
ni le tapis bleu



Déroulement

- Les athlètes effectuent le premier essai les uns après les autres. Lorsqu'ils ont tous fini leur premier essai, ils effectuent tous leur deuxième essai

Règlement

„Saut Weltklasse Zürich“	Évaluation	Matériel	Aides						
Chaque membre du team choisit les couloirs sur lesquels il veut effectuer le saut Weltklasse Zürich. Chacun/e dispose de deux essais à choix. L'essai est valable, si le tapis visé est atteint sans toucher l'obstacle et le tapis à franchir. Longueur de l'élan organisateur : Min. 3m - max. 6m garantis dans l'idéal) Longueur de l'élan participants/es : À choix à l'intérieur de l'élan mis à disposition par l'organisateur. Le „saut Weltklasse Zürich“ doit si possible toujours être effectué vers l'intérieur de la salle. Si ce n'est pas possible il faut poser un tapis de gymnastique supplémentaire devant le mur.	En fonction des pistes 1 à 6 points sont attribués. Le meilleur essai compte pour le résultat de l'équipe. Distances de la ligne d'appel devant l'obstacle au tapis visé : <table><tr><td>Couloir 1 : 140 cm</td><td>Couloir 2 : 165 cm</td></tr><tr><td>Couloir 3 : 190 cm</td><td>Couloir 4 : 215 cm</td></tr><tr><td>Couloir 5 : 240 cm</td><td>Couloir 6 : 265 cm</td></tr></table> 	Couloir 1 : 140 cm	Couloir 2 : 165 cm	Couloir 3 : 190 cm	Couloir 4 : 215 cm	Couloir 5 : 240 cm	Couloir 6 : 265 cm	Obstacles (6) Hauteur 32 cm Tapis de gymnastique (12) Tapis antiglisse (12) Ruban adhésif (marquer les coins des couloirs!)	Au moins 2 contrôleurs [=secrétaires], pour que plusieurs teams puissent sauter en même temps.
Couloir 1 : 140 cm	Couloir 2 : 165 cm								
Couloir 3 : 190 cm	Couloir 4 : 215 cm								
Couloir 5 : 240 cm	Couloir 6 : 265 cm								