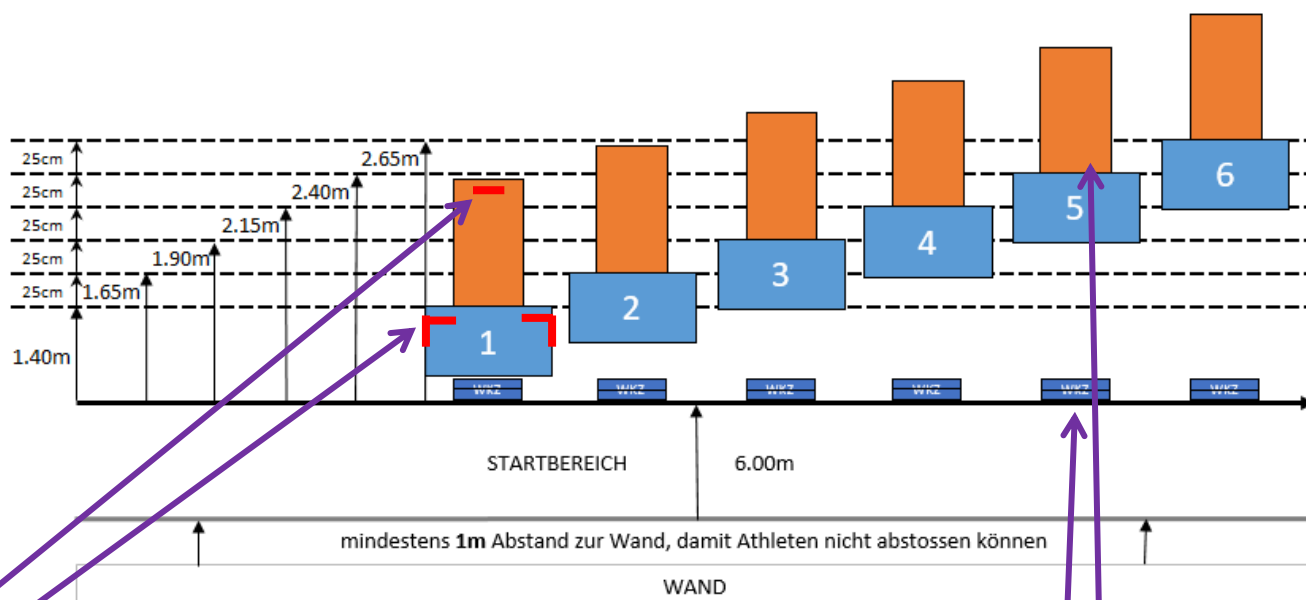


„Salto Weltklasse Zürich“

U10 (7-9 anni)

Infrastruttura

Marcare gli angoli e la fine
dei tappetini con del
nastro adesivo, se si
dovessero spostare

Le distanze vengono
misurate dalla linea di stacco
prima dell'ostacolo fino al
tappetino di arrivo

Punti importanti

- Ogni atleta sceglie in quale corsia vuole saltare
- Due tentativi
- L'ostacolo e il tappetino blu non possono venire toccati
- Rincorsa: massimo 6m

To do's

- Informare gli atleti a proposito della rincorsa
- Tenere le lavagnette ☺/☹ ben visibili

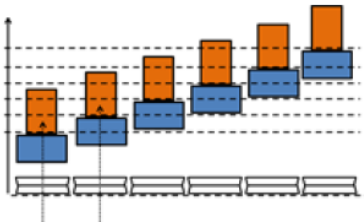
L'ostacolo e il tappetino blu non possono venire



Svolgimento

- Gli atleti eseguono il primo tentativo uno dopo l'altro, dopo che tutti hanno fatto il primo tentativo, si esegue il secondo tentativo

Regolamento

„Salto Weltklasse Zürich“	Valutazione	Materiale	Aiutanti						
Ogni membro della squadra sceglie in quale corsia eseguire il „Salto Weltklasse Zürich“. Ognuno ha due tentativi a libera scelta. Il tentativo è valido quando viene raggiunto il tappetino di arrivo senza toccare l'ostacolo e il tappetino da superare. Lunghezza della rincorsa, per l'organizzatore: è da garantire una rincorsa di minimo 3m – massimo 6m (ottimale 6m) Lunghezza della rincorsa, per i partecipanti: è possibile scegliere liberamente la propria rincorsa entro i limiti della rincorsa messa a disposizione dall'organizzatore. Il „Salto Weltklasse Zürich“ dovrebbe sempre essere svolto in direzione del centro della palestra. Se ciò non dovesse essere possibile, deve venire posizionato un ulteriore tappetino di fronte alla parete	Vengono attribuiti, a seconda della corsia, da 1 a 6 punti. Il tentativo migliore conta per il punteggio di squadra. Distanza dalla linea di stacco prima dell'ostacolo al tappetino di arrivo: <table><tr><td>Corsia 1: 140 cm</td><td>Corsia 2: 165 cm</td></tr><tr><td>Corsia 3: 190 cm</td><td>Corsia 4: 215 cm</td></tr><tr><td>Corsia 5: 240 cm</td><td>Corsia 6: 265 cm</td></tr></table> 	Corsia 1: 140 cm	Corsia 2: 165 cm	Corsia 3: 190 cm	Corsia 4: 215 cm	Corsia 5: 240 cm	Corsia 6: 265 cm	Ostacoli (6) di altezza 32 cm Tappetini (12) Tappetini (12) per la zona di atterraggio (non devono scivolare) Nastro adesivo (marcare gli angoli delle corsie)	Almeno 2 controllori [fanno anche da segretari], così che più squadre possano saltare contemporaneamente e
Corsia 1: 140 cm	Corsia 2: 165 cm								
Corsia 3: 190 cm	Corsia 4: 215 cm								
Corsia 5: 240 cm	Corsia 6: 265 cm								