

tutti

Team cross

## „Team cross“

tutti

### Infrastruttura



→ utilizzare tutta la palestra



→ rampe (da assicurare bene)



→ labirinto



→ „scale“



→ siate innovativi



→ siate innovativi



→ siate innovativi



→ utilizzate anche i magazzini



tutti



Team cross

### Punti importanti

- Verificare con precisione la sicurezza di tutti gli elementi
  - L'ultimo frazionista deve essere contrassegnato
  - L'entrata all'arrivo deve essere inequivocabile
  - Il testimone deve venire passato dopo ogni giro
- 

### To do's

- Pianificare il rettilineo di partenza su una lunghezza intera della palestra, non mettere la partenza prima di una curva → pericolo di incidenti maggiore
  - Filmare l'arrivo → da utilizzare come prova in caso di reclami e disaccordi
  - Richiamare una partenza falsa e posizionare il bambino corrispondente sulla seconda linea
  - > 16 squadre: ripartire il team cross secondo la classifica intermedia
- 

### Svolgimento

- Ogni atleta fa due giri (se dovesse mancare un componente della squadra, due ragazzi devono correre tre volte → fare attenzione con la marcatura dell'ultimo frazionista)
  - Dopo ogni giro completato gli atleti si accomodano di nuovo nella zona di attesa
-

tutti



Team cross

## Regolamento

| Team-cross (tutte le categorie)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Valutazione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Materiale                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Aiutanti                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Il team-cross rappresenta per tutte le categorie la fine di questa competizione. Tutte le squadre di una categoria gareggiano insieme per questa speciale gara ad ostacoli (partenza di massa). <b>Il rettilineo di partenza è da pianificare su tutta la lunghezza della palestra.</b> La linea di partenza e la linea di cambio del testimone non devono per forza corrispondere.</p> <p>Ogni corridore compie tutto il percorso con un testimone, ciò comprende il superamento di diversi ostacoli (montagna di tappetoni, panchine e altri ostacoli fermi) e dei cambiamenti di direzione. Non si otterrà alcun vantaggio dalla perdita del testimone e dalla sua ripresa.</p> <p>Il percorso del team-cross è creato in modo da utilizzare tutte le tre palestre (incluse le entrate, ecc.). Va assicurata una sufficiente sicurezza (imbottiture dopo la montagna di tappetoni, ecc.). Dopo ogni giro si effettua un passaggio di testimone all'atleta successivo della squadra. Si corre finché ognuno ha fatto 2 giri. La squadra stessa è responsabile del rispetto dell'ordine.</p> <p><b>Comando di partenza:</b> il comando di partenza è «Ai vostri posti, pronti, via!»</p> <p><b>Regole della partenza falsa</b><br/>Una partenza falsa deve venire richiamata. Ci sarà una seconda linea (circa 1.5m dietro la linea di partenza), dalla quale partirà chi commette una partenza falsa. Si devono rendere i bambini attenti su ciò.<br/>La regola entra in vigore già dopo la prima partenza falsa.</p> | <p>La classifica corrisponde all'ordine d'arrivo delle squadre (l'ultimo corridore va contrassegnato)</p> <p><b>Squalifica</b><br/>Se un atleta si dovesse infortunare durante il team-cross, senza poter consegnare il testimone al compagno di squadra successivo, la squadra non può continuare a correre e viene classificata come ultima.</p> <p>Per gli ultimi frazionisti si deve creare una <b>corsia riservata</b> separata sul rettilineo finale. <b>Questa dovrebbe essere segnalata in modo inconfondibile.</b></p> <p>Possono partire al massimo 16 squadre contemporaneamente. Per le categorie più numerose il team-cross è da compiere ripartiti in modo ragionevole (secondo la classifica dopo il biathlon).</p> | <p>Diversi ostacoli e materiale di demarcazione</p> <p>1 attrezzo per dare la partenza (in legno)</p> <p>Sbarramenti per la postazione d'attesa</p> <p>6 panchine nella postazione d'attesa</p> <p>Nastri (per gli ultimi frazionisti)</p> <p>Testimoni</p> <p>Dittafono</p> <p>Fischietto</p> | <p>Distribuiti sul percorso</p> <p>Organizzazione della zona di cambio: nella zona di cambio si trova soltanto il prossimo atleta, gli altri componenti della squadra aspettano sulle loro panchine.</p> <p>2 giudici neutrali all'arrivo</p> |