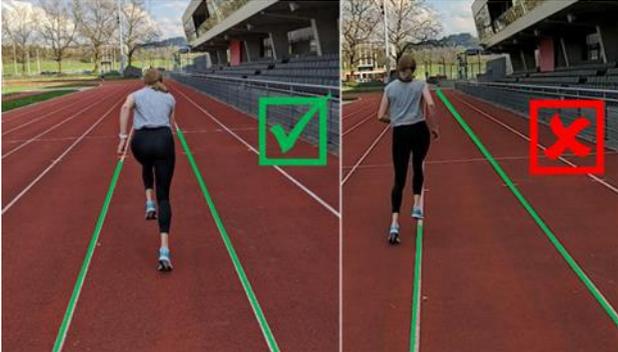
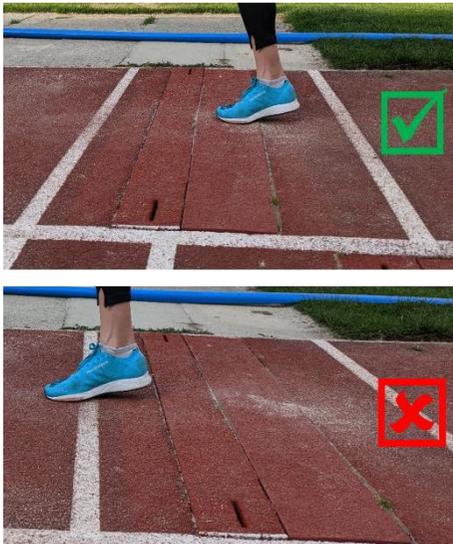
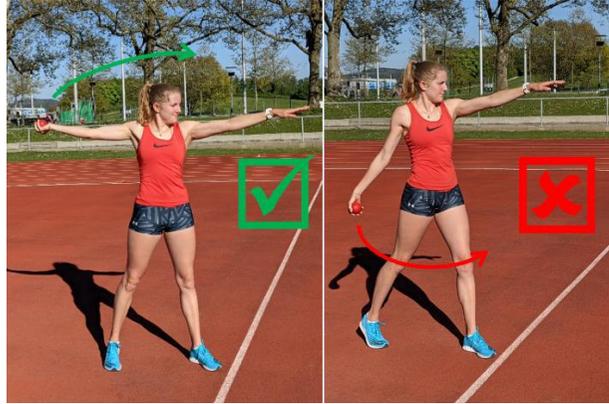


# Règles de l'UBS Kids Cup "For All"

Sprint 60 m		
<p>Commandement de départ et règle des faux départs</p>	<p><b>Ordre de départ :</b> "A vos marques" - "Prêt" - "Tir"</p> <p>Le départ (dépassement de la ligne de départ) ne peut être donné qu'après le signal "tir".</p> <p>Un <b>faux départ</b> (franchissement de la ligne de départ avant le tir) par enfant est autorisé. Un deuxième faux départ entraîne une disqualification.</p>	
<p>Effectuer la course en bande</p>	<p>Les lignes ne doivent pas être franchies. Chaque enfant doit rester dans son couloir.</p>	

Saut en longueur (2 options)		
<p>Saut de zone (option 1)</p>	<p>Le saut en longueur s'effectue avec élan. Il y a une zone de 90 cm devant l'aire de saut en longueur. Le saut doit être effectué dans cette zone. Le saut est mesuré depuis le point de départ dans la zone. En cas de dépassement de la ligne avant, l'essai n'est pas valable.</p> <p>Si le saut a lieu avant la première ligne, la mesure est prise à partir de la ligne arrière (et non à partir du lieu de saut).</p>	
<p>Saut debout (option 2)</p>	<p>Le saut en longueur s'effectue sans élan. Le saut s'effectue avec une poussée des deux jambes.</p>	
<p>Nombre d'essais</p>	<p>Chaque enfant a droit à trois essais. Le meilleur essai est pris en compte.</p>	

Lancer de balle		
<p>Mouvement du bras par le haut</p>	<p>Le ballon doit être lancé par le haut avec un mouvement du bras. Si la balle est lancée depuis le bas, l'essai n'est pas valable.</p>	
<p>Nombre d'essais</p>	<p>Chaque enfant a droit à trois essais. Les essais sont réalisés directement les uns après les autres. Le meilleur essai est mesuré et évalué.</p>	