Varianti di costruzione delle staffette - Illustrazioni

A seconda del materiale a disposizione nella data scuola, rispettivamente infrastruttura sportiva, ci sono diverse possibilità di costruire le tre strutture della staffetta. In questo allegato vi presentiamo delle idee, di come potete effettuare la costruzione.

1 Staffetta corri e salta

La costruzione per lo svolgimento della staffetta corri e salta presuppone da una parte la demarcazione del giro di corsa e dall'altra parte quella delle postazioni (punto di partenza) delle squadre. In queste postazioni vengono sommati i salti totali fatti con le cordicelle e contati i giri svolti.

Immagine 15: In questo esempio il giro é demarcato con bastoni e nastro divisorio. Le postazioni dei team vengono riconosciute grazie ad un paletti e del nastro divisorio messo sul suolo.

Immagine 16: In questo esempio il giro é demarcato con dei paletti e del nastro di misurazione.

Immagine 17: In questo esempio la demarcazione del giro é fatta con dei coni. Le postazioni sono costruite con un cono e del nastro divisorio sul

Immagine 18: Nastro di misurazione con bobina.

2 Staffetta con ostacoli/rischi

La costruzione per lo svolgimento della staffetta con ostacoli/rischi presuppone la demarcazione della linea di partenza, delle linee di distanza e delle corsie parallele per le varie squadre. Per gli ostacoli ci sono diverse possibilità che possono essere sfruttate.

Immagine 19: In questo esempio le linee di partenza sono demarcate con dei paletti e le corsie con della segatura. Come ostacoli sono stati usati due modelli di ostacoli per allenamento.

Immagine 20: Vista dalle linee di distanza, che sono demarcate con segatura e paletti e con coni numerati dall'1 al 5.

Immagine 21: **Come demarcazione della linea di partenza e delle corsie in questo caso sono stati usati dei cinesini. Come ostacoli sono state usate panchine e cassette.**

Immagine 22: Vista dalle linee di distanza, che sono demarcate con cinesini.

Immagine 23: Per demarcare le corsie può essere usato anche del nastro divisorio.

Immagine 24: Per descrivere le linee di distanza può essere usata anche della segatura.

3 Staffetta puzzle-biathlon

La costruzione della struttura per lo svolgimento della staffetta puzzle-biathlon presuppone da una parte la demarcazione della partenza e della linea di lancio e dall'altra la suddivisione di corsie parallele per le squadre. Inoltre, ci sono diverse possibilità per la preparazione delle palline da lanciare e dei pezzi di puzzle. Anche i canestri possono essere di diversi modi, a seconda del materiale a disposizione.

Immagine 25: In questo esempio le corsie sono demarcate con segatura e in più la linea di partenza é segnata dai paletti. Come stazione dei puzzle sono stati

Immagine 26: È anche possibile costruire il puzzle direttamente sul suolo.

Immagine 27: Qui si può vedere una panoramica sulla linea di lancio (demarcata con la segatura), con le palline da tennis e i pezzi di puzzle pronti e delle

Immagine 28: In questo esempio sono usati degli elementi dei cassoni, come canestri. Per le palline da tennis possono essere usati anche dei recipienti.

Immagine 29: In questo esempio viene usato del nastro divisorio per

Immagine 30: Come demarcazione delle corsie sono usati, in questo caso, dei coni.

Immagine 31: In questo esempio due elementi di un cassone svedese formano un