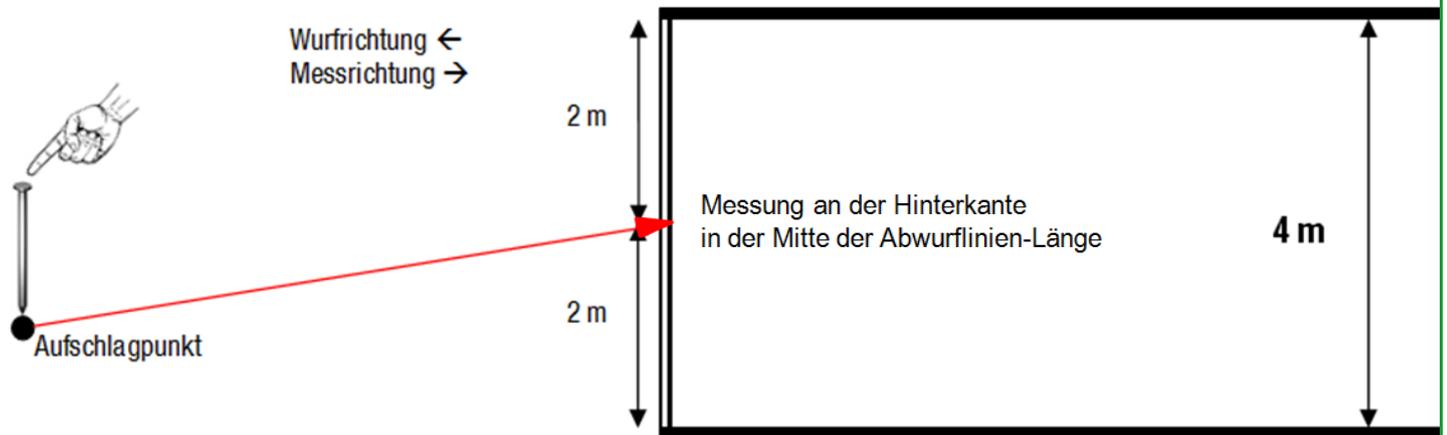


# Ballwurf (200g)

**Material:** Bälle (möglichst 6-9 pro Anlage), Messband (min. 50m), 3 Stecknägeln, Schreibunterlage, Schreibzeug, Plastikmäppli, evtl. Sonnen-/Regenschirm, Besen, Weitenwürfel zur Markierung des Sektors (z.B. bei 10m/20m/30m/40m/50m)

## Die Anlage



## Messung

- Am mittleren Punkt auf der Anlaufseite der Abwurfline / Begrenzungsbalkens (Messpunkt).
- Das Messband ist so anzulegen, dass die Leistung bei der Abwurfline abgelesen werden kann, der Messbandanfang befindet sich beim Aufschlagpunkt des Balls.
- Die Leistung wird in Meter und Zentimeter angegeben.
- Der Messpunkt ist in der Mitte der Abwurfline zu zeichnen.

## Gewicht

- 200g - Ball

## Fehlversuch wenn...

- ...die Abwurfline berührt wird
- ...der Boden hinter der Abwurfline mit irgendeinem Körperteil berührt wird
- (= Übertritt)

## Helfer

### 2-3 Helfer – Aufgabenteilung

- **Schreiber:** Organisation der ankommenden Gruppen + Namen aufrufen + Weite ablesen und notieren
- **Messer 1:** Kontrolliert Übertritt + misst Weite (= evtl. Schreiber)
- **Messer 2:** Feststellen der Aufschlagstelle + Messband nach hinten spannen + nur den weitesten Wurf pro WettkämpferIn messen

*Die geworfenen Bälle werden durch die WettkämpferInnen oder HelferInnen zurückgebracht.*

## Empfehlungen zum Wettkampf-Ablauf

- Alle drei Würfe unmittelbar nacheinander werfen
- Einwerfen: Sollte aus Sicherheitsgründen unter Aufsicht durchgeführt werden. Jeder soll den Anlauf abmessen und etwa 1-2 Bälle werfen können (kann aber aus Zeitplan-Gründen verkürzt oder weggelassen werden).
- Der Aufschlagpunkt wird mit einem Stecknagel gekennzeichnet. Nur der weiteste Wurf wird gemessen. Im Zweifelsfall, wenn Weite aus Winkeloptik nicht klar, auch 2+3 Wurf messen.