

Das benötigst du:

Grosses, helles Tuch, zum Beispiel ein altes Bettlaken oder Tischtuch, ca. 1,50 x 2 Meter

Fingerfarben oder dicke Wasserfarben:
gelb, rot, blau und grün

Pizzaschachtel oder sonstige Kartonreste
Zahnstocher, Korken, Pinsel, Schere, Filzstift

Handabdruck-Twister

1.

Markiere mit einem Filzstift in regelmässigen Abständen sechs Punkte in einer Reihe auf der Länge des Tuches und vier Reihen nebeneinander in der Breite, so dass am Schluss 24 Punkte (4 x 6 Punkte) auf dem Tuch eingezeichnet sind.

2.

Wenn ihr vier Leute seid, malen sich alle mit einer Farbe die Hände an. Dabei genügend Farbe verwenden, damit es einen schönen Abdruck auf dem Stoff gibt.

3.

Nun macht ihr farbige Handabdrucke. Jede Reihe mit sechs Punkten hat eine eigene Farbe. Am Schluss hat es von links nach rechts eine grüne, eine gelbe, eine blaue und eine rote Reihe.

4.

Das Tuch gut trocknen lassen und die Farbe an den Händen abwaschen.

5.

Für die Drehscheibe benötigst du ein grösseres Stück Karton. Zum Beispiel den Deckel einer Pizzaschachtel. Daraus schneidest du einen grossen Kreis. Klebe dann die ausgedruckte Druckvorlage auf den Karton oder bemale den Karton anhand der Druckvorlage. Bohre in der Mitte des Kartons ein Loch hinein.

6.

Aus den Resten schneidest du einen Pfeil aus, der an einem Ende ebenfalls ein Loch hat. Lass dir dabei unbedingt von einem Erwachsenen helfen. Befestige den Zeiger in der Mitte der Kartonscheibe, damit er dreht. Das funktioniert gut mit einem Zahnstocher, den du in einen Korken steckst.

Die Spiele können beginnen! Drehe am Pfeil und er zeigt dir an, welches Körperteil auf welche Farbe kommt. Wenn der Pfeil zum Beispiel in das Feld Hand kommt und auf grün zeigt, musst du eine Hand auf einen grünen Handabdruck setzen. Am Anfang ist das ganz einfach. Doch je mehr Felder besetzt sind, umso heftiger musst du dich verrenken und verbiegen, um noch einen Platz in der richtigen Farbe für eine Hand oder einen Fuss zu erreichen. Am Schluss bist du zusammen mit deinen Mitspielerinnen und Mitspielern der perfekte menschliche Knäuel und ihr könnt prustend übereinanderpurzeln und eure Hände und Füsse zusammensuchen!

Linker Fuss



Rechte Hand



Linke Hand



Rechter Fuss

