Weltklasse Zürich Sprint (60m)

Material: Schreibunterlage, Schreibzeug, Plastikmäppli, Stoppuhr, Startklappe oder Starter Pistole, evtl. Sonnen- /Regenschirm (falls keine Markierungen vorhanden sind: Messband zum Abmessen der 60m und Auslauf; 15 Markierkegel/Hütchen (alle 10m))

Die Anlage



Start und Ziellinien markieren, falls nicht fest installiert/gezeichnet; z.B. mittels Markierkegel / Hütchen.

Bahnlänge: 60m + Auslaufzone (mind. 10m)
Bahnbreite: mind. 75 cm (normal: 122 cm)

Es darf auf jeder Unterlage gesprintet werden, d.h. Rasen, Asphalt, etc. ist erlaubt!

Start

- Der Starter achtet darauf, dass sich die Läufer hinter der Startlinie bereitstellen
- Es sind Hoch- und Tiefstart erlaubt
- Das Startkommando lautet:
- **„Auf die Plätze" – „Fertig" – Schlag** mit dem Schlagholz (oder Schuss mit der Pistole)

Helfer

3 Helfer – Aufgabenteilung

- ***Starter:*** Organisation der ankommenden Gruppen
  + Namen aufrufen
  + auf Übertritt und Frühstart achten
  + wenn Sprinter und Zeitmesser bereit sind, das Startsignal auslösen
- ***Zeitmesser:*** Auf freie Bahn achten
  + auf Startsignal achten
  + Zeit auslösen
  + Zieleinlauf kontrollieren
  + Zeit stoppen (genaue Sekunden und Hundertstel, keine Rundung!)
- ***Schreiber:*** Auf freie Bahn achten
  + Zeit notieren

Zeitmessung

- Auf das Startzeichen (wenn die beiden Hälften des Startholzes sich berühren oder wenn der Rauch aus der Pistole aufsteigt) starten die Zeitnehmer die Stoppuhr.
- Die Stoppuhren sind zu stoppen, sobald der Läufer auf seiner Bahn mit dem Körper (nicht mit Extremitäten wie Kopf, Arme und Füße) die Ziellinie überquert.





Fehlstartregelung

Empfehlungen zum Wettkampf-Ablauf

• Wenn ein Sprinter vor dem Startsignal reagiert, wird dies als Fehlstart gewertet und zurückgerufen (evtl. Pfiff oder Doppelknall als Rückschuss) • Wenn ein Sprinter zum 2. Mal einen Fehlstart verursacht, dann wird sein 60m Sprint mit „0“ Punkten gewertet.	• Für den Schreiber wie auch für die Athleten/-Innen ist eine klare Reihenfolge nach Startnummern von Vorteil